ANEXO 1

Ver anexo 1.1
Registro fotográfico de las sesiones de entrenamiento.

Ver anexo 1.2
Cronograma de los horarios de las prácticas deportivas.

Ver anexo 1.3
Pantallazos de la ausencia de las clases.

Anexo 1.1 (Grupo 1)



Anexo 1.1 (Grupo 2)



Anexo 1.1 (Grupo 3)



Anexo 1.1 (Grupo 4)



Anexo 1.2

CRONOGRAMA MENSUAL ESPODE

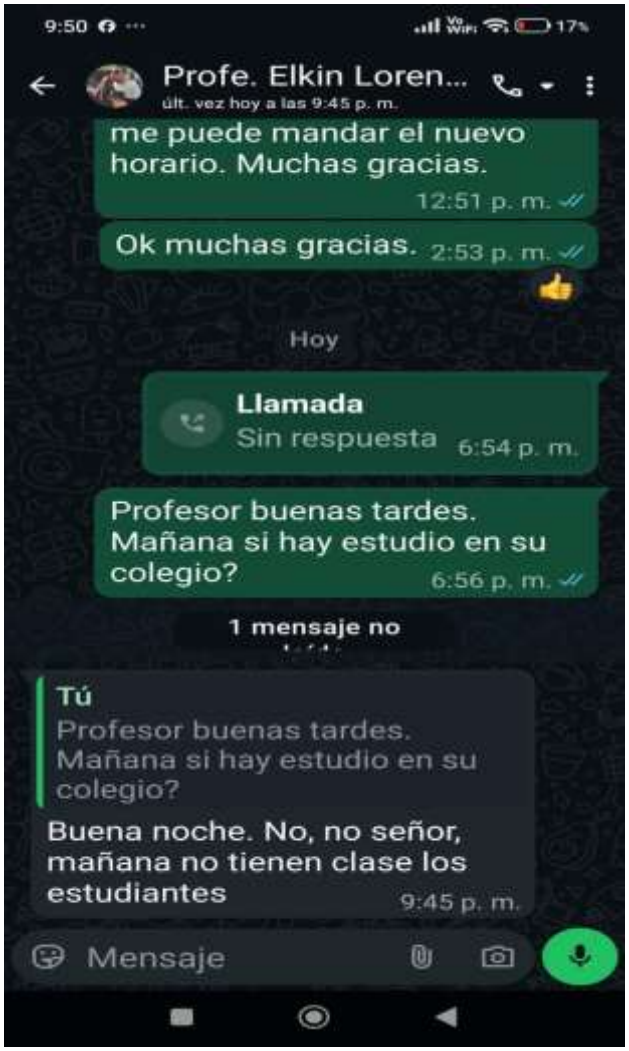
DEPORTE	AJEDREZ	**MES**	**MARZO**		**2026**
FORMADOR	ALBERTO MARTINEZ				

JORNADA Y HORA		**CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA**						
MAÑANA		**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
6:00 a.m.	7:00 a.m.							
7:00 a. m.	8:00 a. m.				ESPODE G. 4 LORENCITA			
8:00 a. m.	9:00 a. m.		ESPODE G. 3 ANEXA	ESPODE G. 1 LABOURE	ESPODE G. 4 LORENCITA	ESPODE G. 3 ANEXA		
9:00 a. m.	10:00 a. m.		ESPODE G. 3 ANEXA	ESPODE G. 1 LABOURE		ESPODE G. 3 ANEXA		
10:00 a. m.	11:00:00 p.m.			ESPODE G. 4 LORENCITA				
11:00:00 p.m	12:00:00 p.m.	ESPODE G. 1 LABOURE		ESPODE G. 4 LORENCITA		ESPODE G. 2 LABOURE		
TARDE								
12:00 p. m.	1:00 p. m.	ESPODE G. 1 LABOURE	ESPODE G. 2 LABOURE			ESPODE G. 2 LABOURE		
1:00 p. m.	2:00 p. m.		ESPODE G. 2 LABOURE					
2:00 p. m.	3:00 p. m.							
3:00 p. m.	4:00 p. m.							
4:00 p. m.	5:00 p. m.							
5:00 p. m.	6:00 p. m.							
6:00 p. m.	7:00 p. m.							
7:00 p. m.	8:00 p. m.							
8:00 p. m.	9:00 p. m.							
9:00 p. m.	10:00 p. m.							

ALBERTO MARTINEZ

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Anexo 1.3


9:50
17%
Profe. Elkin Loren...
últ. vez hoy a las 9:45 p. m.
me puede mandar el nuevo horario. Muchas gracias.
12:51 p. m.
Ok muchas gracias. 2:53 p. m.
Hoy
Llamada
Sin respuesta 6:54 p. m.
Profesor buenas tardes. Mañana si hay estudio en su colegio?
6:56 p. m.
1 mensaje no
Tú
Profesor buenas tardes. Mañana si hay estudio en su colegio?
Buena noche. No, no señor, mañana no tienen clase los estudiantes
9:45 p. m.
Mensaje

ANEXO 2

Ver anexo 2.1
Registro plan semanal y de las sesiones de entrenamiento realizadas durante este periodo

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN									**FECHA:**
PROGRAMA: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.									**SEMANA N°: 1 de 4**
CATEGORÍA									**INICIACIÓN DEPORTIVA**
ACTIVIDAD	**GRUPO HORARIO**	**LUGAR**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA**
ATENCION DE LOS GRUPOS Y REALIZACIÓN DE LAS SESIONES DE CLASE	**GRUPO.1** lunes 11:30 am. A 1:00 pm y viernes. 12: 30 a 2:00 pm **GRUPO.2** Martes 12:30 a 2 PM y viernes 11 a 12:30 **GRUPO. 3** Martes 8:30 a 10:00 am y viernes	**Grupo 1, Laboure** **Grupo 2, Laboure** **Grupo 3, Anexa**	X	X X	X		X X		**PARTE INICIAL** Movilidad articular Activación con ejercicios de desplazamiento. **PARTE CENTRAL** Estudio de los tres movimientos extraordinarios del ajedrez, trabajo practico. **Velocidad** No hay énfasis en esta capacidad. **Fuerza** Circuito de trabajo de fuerza que consta de 4 ejercicios enfocados a la estimulación de MMII y zona media, donde se realizó sentadilla, puente glúteo en el suelo, saltos continuos y plancha. Todo se realiza 20 segundos por ejercicio con 30 de descanso entre ejercicio y son 3 series. Con descanso de 2 minutos entre serie. Estimulación de concentración **Resistencia**

	8:30 a 10:00 am **GRUPO. 4** lunes 8:30 a 10:00 am y jueves 8:30 a 10:00 am	**Grupo 4, Lorencita**			X	X			Se reraliza con el circuito anterior con enfasis en resistencia a la fuerza. **Flexibilidad** Estiramientos por grupos musculares o según deporte. **Técnica** No hay énfasis. **Táctica** Como abarcar los grandes movimientos y sus variantes. **PARTE FINAL** Práctica de ajedrez rápido. Vuelta a la calma **Habilidades para la vida** **1. Autoconocimiento.** En parejas pedirles que se describan cómo son en la forma de ser y físicamente entre ellos y al preguntarles a todos cómo les fue con la actividad.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN									**FECHA:**
PROGRAMA: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.									**SEMANA N°: 2 de 4**
CATEGORÍA									**FORMACIÓN DEPORTIVA**
ACTIVIDAD	**GRUPO HORARIO**	**LUGAR**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**TAREAS ESPECÍFICAS A DESAROLLAR EN ESTA SEMANA**
ATENCION DE LOS GRUPOS Y REALIZACION DE LAS SESIONES DE CLASE	**GRUPO.1** lunes 11:30 am. A 1:00 pm y viernes. 12: 30 a 2:00 pm **GRUPO.2** Martes 12:30 a 2 PM y viernes 11 a 12:30 **GRUPO. 3** Martes 8:30 a 10:00 am y viernes	**Grupo 1, Laboure** **Grupo 2, Laboure** **Grupo 3, Anexa**	X	X X	X		X X		**PARTE INICIAL** Movilidad articular Activación con ejercicios de desplazamiento. **PARTE CENTRAL** Estudio de los sistemas de notación: algebraica y descriptiva, trabajo practico. **Velocidad** No hay énfasis en esta capacidad. **Fuerza** Circuito de trabajo de fuerza que consta de 4 ejercicios enfocados a la estimulación de MMII y zona media, donde se realizó sentadilla, puente glúteo en el suelo, saltos continuos y plancha. Todo se realiza 20 segundos por ejercicio con 30 de descanso entre ejercicio y son 3 series. Con descanso de 2 minutos entre serie. Estimulación de concentración **Resistencia**

	8:30 a 10:00 am **GRUPO. 4** lunes 8:30 a 10:00 am y jueves 8:30 a 10:00 am	**Grupo 4, Lorencita**			X	X			Se realiza con el circuito anterior con énfasis en resistencia a la fuerza. **Flexibilidad** Estiramientos por grupos musculares o según deporte. **Técnica** No hay énfasis. **Táctica** Como abarcar los grandes movimientos y sus variantes. **PARTE FINAL** Práctica de ataque con alfiles. Vuelta a la calma **Habilidades para la vida** **2. empatía.** Entre parejas que tengan alguna diferencia, observarse por un momento hasta comprender que son seres humanos y muy maravillosos.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN									**FECHA:**
PROGRAMA: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.									**SEMANA N°: 3 de 4**
CATEGORÍA									**FORMACIÓN DEPORTIVA**
ACTIVIDAD	**GRUPO HORARIO**	**LUGAR**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**TAREAS ESPECÍFICAS A DESAROLLAR EN ESTA SEMANA**
ATENCION DE LOS GRUPOS Y REALIZACION DE LAS SESIONES DE CLASE	**GRUPO.1** lunes 11:30 am. A 1:00 pm y viernes. 12: 30 a 2:00 pm **GRUPO.2** Martes 12:30 a 2 PM y viernes 11 a 12:30 **GRUPO. 3** Martes 8:30 a 10:00 am y viernes	**Grupo 1, Laboure** **Grupo 2, Laboure** **Grupo 3, Anexa**	X	X X	X		X X		**PARTE INICIAL** Movilidad articular Activación con ejercicios de desplazamiento. **PARTE CENTRAL** Estudio de aperturas básicas y trucos en la apertura, trabajo practico. **Velocidad** No hay enfasis en esta capacidad. **Fuerza** Circuito de trabajo de fuerza que consta de 4 ejercicios enfocados a la estimulación de MMII y zona media, donde se realizó sentadilla, puente gluteo en el suelo, saltos continuos y plancha. Todo se realiza 20 segundos por ejercico con 30 de descanso entre ejercicio y son 3 series. Con descanso de 2 minutos entre serie. Estimulación de concentración **Resistencia**

	8:30 a 10:00 am **GRUPO. 4** lunes 8:30 a 10:00 am y jueves 8:30 a 10:00 am	**Grupo 4, Lorencita**			X	X			Se reraliza con el circuito anterior con enfasis en resistencia a la fuerza. **Flexibilidad** Estiramientos por grupos musculares o según deporte. **Técnica** No hay enfasis. **Táctica** Como abarcar los grandes movimientos y sus variantes. **PARTE FINAL** Práctica de finales con negras. Vuelta a la calma **Habilidades para la vida** **1. comunicación asertiva.** En grupos comunicarse entre todos diciendo las cualidades de cada uno.

ÁREA: SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN									**FECHA:**
PROGRAMA: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.									**SEMANA N°: 4 de 4**
CATEGORÍA									**FORMACIÓN DEPORTIVA**
ACTIVIDAD	**GRUPO HORARIO**	**LUGAR**	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**	**TAREAS ESPECÍFICAS A DESAROLLAR EN ESTA SEMANA**
ATENCION DE LOS GRUPOS Y REALIZACION DE LAS SESIONES DE CLASE	**GRUPO.1** lunes 11:30 am. A 1:00 pm y viernes. 12: 30 a 2:00 pm **GRUPO.2** Martes 12:30 a 2 PM y viernes 11 a 12:30 **GRUPO. 3** Martes 8:30 a 10:00 am y viernes	**Grupo 1, Laboure** **Grupo 2, Laboure** **Grupo 3, Anexa**	X	X X	X		X X		**PARTE INICIAL** Movilidad articular Activación con ejercicios de desplazamiento. **PARTE CENTRAL** Estudio de medio juego, plan tactico, ataque doble. Trabajo practico. **Velocidad** No hay enfasis en esta capacidad. **Fuerza** Circuito de trabajo de fuerza que consta de 4 ejercicios enfocados a la estimulación de MMII y zona media, donde se realizó sentadilla, puente gluteo en el suelo, saltos continuos y plancha. Todo se realiza 20 segundos por ejercico con 30 de descanso entre ejercicio y son 3 series. Con descanso de 2 minutos entre serie. Estimulación de concentración **Resistencia**

	8:30 a 10:00 am **GRUPO. 4** lunes 8:30 a 10:00 am y jueves 8:30 a 10:00 am	**Grupo 4, Lorencita**			X	X			Se reraliza con el circuito anterior con enfasis en resistencia a la fuerza. **Flexibilidad** Estiramientos por grupos musculares o según deporte. **Técnica** No hay enfasis. **Táctica** Como abarcar los grandes movimientos y sus variantes. **PARTE FINAL** Práctica de ajedrez rápido. Vuelta a la calma **Habilidades para la vida** **1. Relacion interpersonal.** Nuevamente en parejas se describen argumentandose lo positivo de cada uno.

ANEXO 3

Ver anexo 3.1
Se registra evidencia fotográfica del test realizado a los grupos 3 y 4.
Ver anexo 3.2
Listas de asistencia y control de test de los diferentes grupos.

Anexo 3.1




12 mar 2026 8:41:13 a.m.
TEST FISICOS G. 4


17 mar 2026 9:11:45 a.m.
SESION DE TEST G. 3

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

ESPODE Santa Rosa de Cabal
Escuelas Populares del Deporte

DEPORTE	AJEDREZ	**LUGAR**	**ESCUELA ANEXA**	**AÑO**	**FECHA APLICACIÓN**	20/02/2026	
FORMADOR/A	ALBERTO MARTINEZ	**GRUPO**	3	2026	**CATEGORÍA**	INICIACION	

No.	NOMBRE COMPLETO	GÉNERO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	ABDOMINALES (30 seg)	CALIFICACIÓN	TEST ESPECÍFICO AVALADO	CALIFICACIÓN
1	ANA SOFIA ORTIZ SARRIA	F	6/10/2016	9	41	138	21,53	15,00			
2	VALERIA PEREZ GUARIN	F	4/04/2016	9	38	141	19,11	11,00			
3	ANA LUCIA HENAO CAST.	F	18/12/2016	9	36	133	20,35	5,00			
4	ESTEFANY ORREGO MOR.	F	15/09/2015	10	52	152	22,51	8,00			
5	LAURA SOFIA BEDOYA G.	F	24/06/2017	8	44	137	23,44				
6	VICTORIA HERRERA LÓP.	F	24/02/2017	8	37	132	21,24	10,00			
7	JERONIMO GRISALES A.	M	29/05/2017	8	22	122	14,78	4,00			
8	EVELYN SARAY OSPINA G	F	11/09/2016	9	31	138	16,28	13,00			
9	MICHEL SOFIA PATIÑO P.	F	15/08/2014	11	39	144	18,81	11,00			
10	DYLAN AGUIRRE	M	17/08/2016	8	27	131	15,73				
11	SOFIA AGUDELO	F	28/12/2016	9	31	131	18,06	10,00			
12	KEILIMAR ALVAREZ	F	29/07/2016	9	27	135	14,81	17,00			
13	SARA ALZATE	F	25/04/2017	8			#¡DIV/0!	9,00			
14	DANNA ARREDONDO	F	31/03/2017	8	24	127	14,88	10,00			
15	LAURA S. BEDOYA	F	24/01/2017	8			#¡DIV/0!				
16	JENNIFER CANDAMIL	F	03/0972015	10	35	138	18,38	24,00			
17	LUCIANA CARDONA	F	5/10/2016	9			#¡DIV/0!	9,00			
18	GABRIEL CARMONA	M	5/07/2016	9	46	143	22,49	12,00			
19	EVERT SORACA	M	17/07/2016	9	36	137	19,18				
20	MARIANA RAMOS	F	23/05/2017	8	31	137	16,52	28,00			

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

ESPODE Santa Rosa de Cabal
Escuelas Populares del Deporte

DEPORTE	AJEDREZ	**LUGAR**	**ESCUELA ANEXA**	**AÑO**	**FECHA APLICACIÓN**	**20/02/2026**	
FORMADOR/A	ALBERTO MARTINEZ	**GRUPO**	**3**	**2026**	**CATEGORÍA**	**INICIACION**	

No.	NOMBRE COMPLETO	GÉNERO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	ABDOMINALES (30 seg)	CALIFICACIÓN	TEST ESPECÍFICO AVALADO	CALIFICACIÓN
1	EMILIANO GALVIS	M	13/04/2017	8	34	134	18,94	30,00			
2	CAMILO GARCES	M	20/11/2016	9	41	135	22,50	6,00			
3	ISABELLA GOMEZ	F	15/11/2016	9	36	134	20,05	10,00			
4	JHOJAN HERNANDEZ	M	30/01/2017	9	34	133	19,22	30,00			
5	SARA MICHEL HURTADO	F	3/05/2017	8	27	128	16,48	30,00			
6	SALOME LONDOÑO	F	8/11/2017	8	25	128	15,26	30,00			
7	MAILYN MARIN	F			46	145	21,88	10,00			
8	MARIA ANTONIA MARIN	F	18/03/2017	8	28	128	17,09	14,00			
9	VICTORIA MARIN	F	20/11/2016	9	30	125	19,20	13,00			
10	SOFIA MARTINEZ	F	14/08/2016	9	55	159	21,76	10,00			
11	LUCIANA MOSALVE	F	13/02/2017	9			#¡DIV/0!	10,00			
12	SOFIA MORALES	F			32	137	17,05	12,00			
13	YEREMITH ORREGO	M	17/08/2016	9	31	134	17,26	36,00			
14	SALOME OSPITIA	F	7/04/2017	8			#¡DIV/0!	20,00			
15	SILVANA PICADO	F	6/04/2017	8			#¡DIV/0!	25,00			
16	MATIAS SANTA		2/07/2017	8	27	127	16,74	39,00			
17	JULIANA TREJOS	F	15/02/2017	9	27	130	15,98	18,00			
18	SALOME GALVEZ	F	17/06/2016	9	32	131	18,65				
19							#¡DIV/0!				
20							#¡DIV/0!				

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

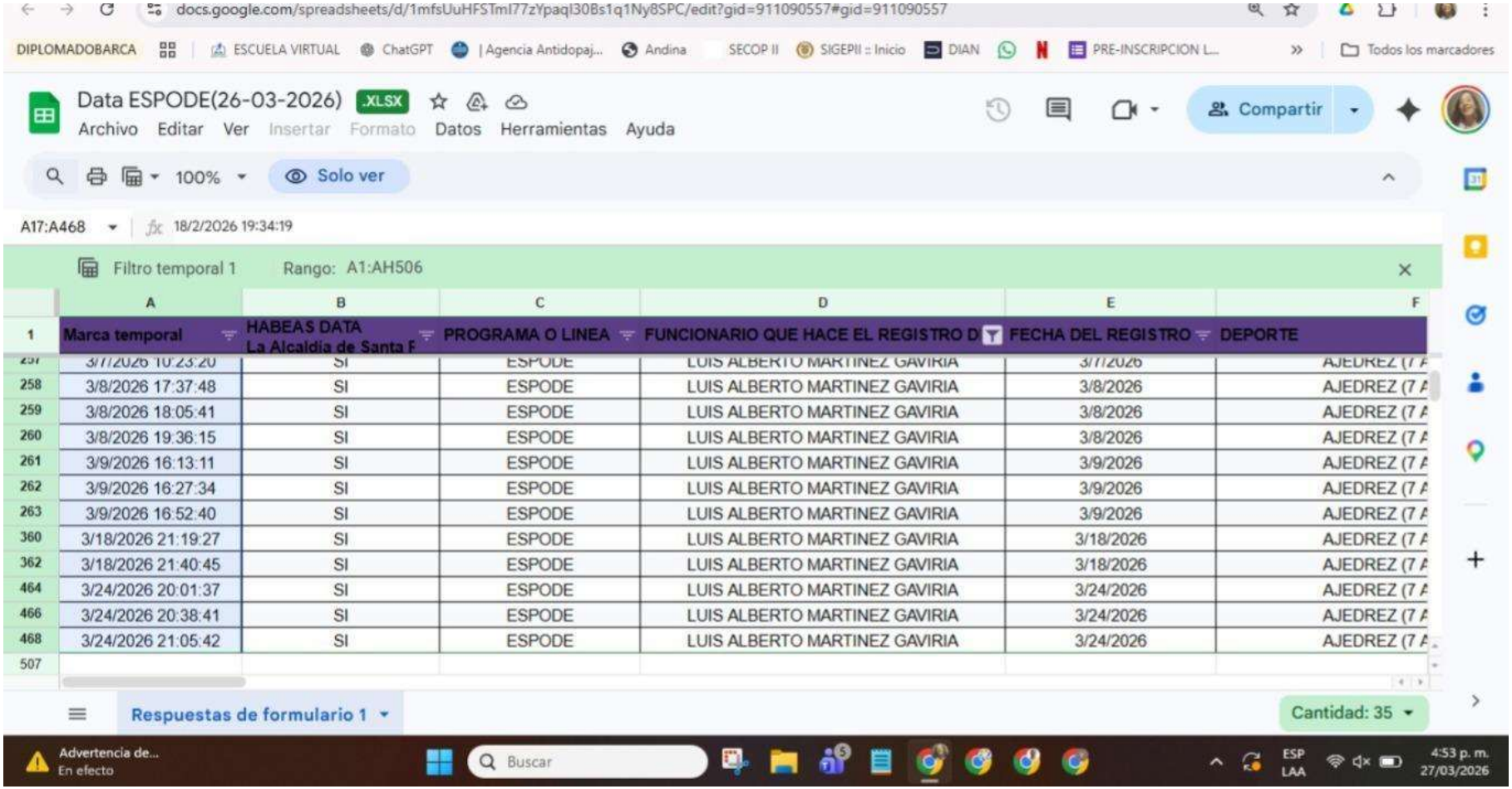
Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

ANEXO 4

Ver anexo 4.1 Evidencia fotográfica
de:
4.2
Las planillas de focalización
4.3
Asistencias a clase con sus respectivas firmas.
Esto se entrega de manera física y digital de los diferentes grupos.
También se entregan de manera física las hojas de vida de niños y jóvenes registrados.
Pantallazo DATA inscritos Y fichas de inscripción

Anexo 4.1



docs.google.com/spreadsheets/d/1mfsUuHFSTmI77zYpaqI30Bs1q1Ny8SPC/edit?gid=911090557#gid=911090557

DIPLOMADOBARCA | ESCUELA VIRTUAL | ChatGPT | Agencia Antidopaj... | Andina | SECOP II | SIGEPII :: Inicio | DIAN | PRE-INSCRIPCION L... | Todos los marcadores

Data ESPODE(26-03-2026) .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

Compartir

100% Solo ver

A17:A468 | 18/2/2026 19:34:19

Filtro temporal 1 Rango: A1:AH506

	A	B	C	D	E	F
1	Marca temporal	HABEAS DATA La Alcaldía de Santa F	PROGRAMA O LINEA	FUNCIONARIO QUE HACE EL REGISTRO D	FECHA DEL REGISTRO	DEPORTE
257	3/7/2026 10:23:20	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/7/2026	AJEDREZ (7 A
258	3/8/2026 17:37:48	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/8/2026	AJEDREZ (7 A
259	3/8/2026 18:05:41	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/8/2026	AJEDREZ (7 A
260	3/8/2026 19:36:15	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/8/2026	AJEDREZ (7 A
261	3/9/2026 16:13:11	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/9/2026	AJEDREZ (7 A
262	3/9/2026 16:27:34	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/9/2026	AJEDREZ (7 A
263	3/9/2026 16:52:40	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/9/2026	AJEDREZ (7 A
360	3/18/2026 21:19:27	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/18/2026	AJEDREZ (7 A
362	3/18/2026 21:40:45	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/18/2026	AJEDREZ (7 A
464	3/24/2026 20:01:37	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/24/2026	AJEDREZ (7 A
466	3/24/2026 20:38:41	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/24/2026	AJEDREZ (7 A
468	3/24/2026 21:05:42	SI	ESPODE	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	3/24/2026	AJEDREZ (7 A
507						

Respuestas de formulario 1

Cantidad: 35

Advertencia de... En efecto | Buscar | ESP LAA | 4:53 p. m. 27/03/2026

Anexo 4.2

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	AJEDREZ	MES	MARZO	AÑO	2026
ENTRENADOR	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	GRUPO	1	RANGO EDAD	7 A 17
LUGAR	LABOURE	RAMA	MASCULINO Y FEMENINO	SESIONES DE ENTRENAMIENTO	

N°	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL
1	MARIAN CAMILA D.T.			√				√						√				√				√	X					√		√				7
2	MARIA ANTONIA M.			√				√						√				√				√	√					√		√				8
3	ASLY XIOMARA			√				√						√				√				√	√					√		√				8
4	LUIS FELIPE LEON			√				√						√				√				√	X					√		√				7
5	URIEL STIVEN MOLINA			√				√						√				X				√	X					√		√				6
6	DAHIANA MEJIA			√				√						√				√				X	X					√		√				6
7	DANNA SOFIA H. J.			√				√						√				√				√	X					√		√				7
8	EMILY LOAIZA			√				√						√				X				√	√					√		√				7
9	MATIAS ARENAS			√				√						√				√				√	√					√		√				8
10	JUAN PABLO			√				√						√				√				X	X					√		√				6
11	MATIAS ALFONSO M.			√				√						√				√				√	X					√		√				7
12	SANTIAGO RODRIGUEZ			√				√						√				√				√	X					√		√				7
13	ALISON FLOREZ			√				√						√				√				√	√					√		√				8
14	SALOME CAICEDO			√				√						√				X				√	X					√		√				6
15	HENRRY JOSÉ M.			√				√						√				√				√	X					√		√				7
16	SARA SOFIA PEREZ			√				√						√				√				√	X					√		√				7
17	DIEGO ALEJANDRO	Diego		√				√						√				√				√	√					√		√				8

Alberto Martinez
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma:

Powered by CamScanner

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	AJEDREZ	MES	MARZO	AÑO	2026
ENTRENADOR	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	GRUPO	2	RANGO EDAD	7 A 17
LUGAR	LABOURE	RAMA	MASCULINO Y FEMENINO	SESIONES DE ENTRENAMIENTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL
1	KIARA OCAMPO				X			√							√			√				√			X				√			√		6
2	VALERIA MARTINEZ				X			√							√			√				√			X				√			√		6
3	JHON ALEXANDER PAVA				X			X							X			X				X			X				X			X		0
4	ALEJANDRA SEPULVEDA				√			√							√			√				√			X				√			√		7
5	LAURA QUINTERO				√			√							√			√				√			X				√			√		7
6	ANGIE VANESSA CORTES				√			√							√			√				√			X				√			√		7
7	EMMANUEL OCAMPO				√			√							√			√				√			X				√			√		7
8	EMMANUEL LOAIZA				√			√							√			√				√			X				√			√		7
9	MATIAS MARIN				√			√							√			√				√			X				√			√		7
10	JULIANA CARDENAS				√			√							√			√				√			X				√			√		7
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		

Alberto Martinez Gaviria
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en Instituciones educativas

Nombre y firma: Coordinador Deportivo

Powered by CamScanner

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	**AJEDREZ**	**MES**	**MARZO**	**AÑO**	**2026**
ENTRENADOR	**LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA**	**GRUPO**	**2**	**RANGO EDAD**	**7 A 17**
LUGAR	**LABOURE**	**RAMA**	**MASCULINO Y FEMENINO**	**SESIONES DE ENTRENAMIENTO**	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL
1	MARIA JOSE M.				√			X							√			√				X			X				√			√		5
2	JUANITA SANCHEZ				√			√							√			√				√			X				√			X		6
3	ALLISON OSORIO				√			X							√			√				√			X				√			√		6
4	STEFANY RODRIGUEZ				X			√							√			√				√			X				√			√		6
5	SOFIA OROZCO F.				√			√							√			X				√			X				√			√		6
6	TIFFANY ECHEVERRY				√			√							√			√				√			X				√			√		7
7	NEREA ROJAS				X			√							√			√				√			X				√			√		7
8	GISELLE ROJAS				√			√							X			√				√			X				√			√		6
9	KEVIN RIOS M.				√			√							√			√				√			X				√			√		7
10	SALOME LEGUIZAMON	NO			X			X							X			X				X			X				X			X		0
11	JULIANA RAMIREZ				√			X							√			√				√			X				√			√		6
12	DARIANNA CASTILLO				X			√							√			√				√			X				√			√		6
13	MIGUEL MARTINEZ				√			√							√			X				√			X				√			√		6
14	ANTHONNY ARENAS				√			√							X			√				√			X				√			√		6

Alberto Martinez
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma:

Powered by CamScanner

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	AJEDREZ	MES	MARZO	AÑO	2026
ENTRENADOR	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	GRUPO	3	RANGO EDAD	7 A 17
LUGAR	ANEXA	RAMA	MASCULINO Y FEMENINO	SESIONES DE ENTRENAMIENTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL
1	EMILIANO GALVIS	Emiliano			√				√						X			√				√			X				√			√		6
2	CAMILO GARCES	Camilo			X				√						√			√				√			X				√			√		6
3	ISABELLA GOMEZ	Isabella G.			√				√						X			√				√			X				√			√		6
4	JHOJAN HERNANDEZ	Jhojan D.			√				X						√			√				√			X				√			√		6
5	SARA M. HURTADO	Sara M.			√				√						√			√				√			X				X			√		6
6	SALOME LONDOÑO	Salomé			√				√						√			√				√			X				X			√		6
7	MAILYN MARIN	Mailyn			√				√						√			√				√			X				√			√		7
8	MARIA ANTONIA MARIN	Mara A.			√				√						X			√				√			X				√			√		6
9	VICTORIA MARIN	Victoria			√				X						√			√				√			X				√			√		6
10	SOFIA MARTINEZ	SOFIA			√				√						√			√				√			X				√			√		7
11	LUCIANA MOSALVE	Luciana			√				√						√			√				√			X				√			√		7
12	SOFIA MORALES	Sofia			√				√						X			√				√			X				√			√		6
13	YEREMITH ORREGO	Yeremith			X				√						√			√				√			X				√			√		6
14	SALOME OSPITIA .	Salome			√				√						√			√				√			X				X			√		6
15	SILVANA PICADO	Silvana			√				√						√			√				√			X				√			√		7
16	MATIAS SANTA	Matias			√				√						√			X				√			X				√			√		6
17	JULIANA TREJOS	Juliana			√				√						√			√				√			X				√			√		6
18	SALOME GALVEZ	Salomé G.			√				√						X			√				√			X				√			√		6

Alberto Martinez Gaviria
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: Vanessa E. Gonzalez

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	AJEDREZ	MES	MARZO	AÑO	2026
ENTRENADOR	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	GRUPO	3	RANGO EDAD	7 A 17
LUGAR	ESCUELA ANEXA	RAMA	MASCULINO Y FEMENINO	SESIONES DE ENTRENAMIENTO	

N°	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL
		FIRMA			X			X	X						X			X				X			X				X			X		
1	ANA SOFIA ORTIZ SARRIA				√				√						√			X				√			X				√			√		6
2	VALERIA PEREZ GUARIN				√				√						√			√				X			X				√			√		6
3	ANA LUCIA HENAO CAST.				X				√						√			√				√			X				√			√		6
4	ESTEFANY ORREGO MOR.				√				√						√			X				√			X				X			√		5
5	LAURA SOFIA BEDOYA G.				√				√						X			√				X			X				√			√		5
6	VICTORIA HERRERA LÓP.				√				X						√			√				√			X				√			X		5
7	JERONIMO GRISALES A.				√				√						√			X				√			X				√			√		6
8	EVELYN SARAY OSPINA G				X				√						√			√				√			X				X			√		5
9	MICHEL SOFIA PATIÑO P.				√				√						X			√				√			X				√			X		5
10	DYLAN AGUIRRE				√				X						√			√				√			X				√			√		6
11	SOFIA AGUDELO				√				√						√			√				√			X				√			√		7
12	KEILIMAR ALVAREZ				√				√						X			√				√			X				√			√		6
13	SARA ALZATE				√				√						√			X				√			X				√			√		6
14	DANNA ARREDONDO				X				X						√			√				√			X				√			√		5
15	LAURA S. BEDOYA				X				√						X			√				√			X				√			√		5
16	JENNIFER CANDAMIL				√				√						√			X				√			X				X			√		5
17	LUCIANA CARDONA				√				√						√			X				√			X				√			√		6
18	GABRIELA CARMONA				√				√						√			X				√			X				√			√		6
19	EVERTH SORACA				√				√						√			X				√			X				√			√		6
20	MARIANA RAMOS				X				√						√			√				√			X				√			√		6

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas
Nombre y firma:

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	AJEDREZ	MES	MARZO	AÑO	2026
ENTRENADOR	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	GRUPO	4	RANGO EDAD	7 A 17
LUGAR	COLEGIO LORENCITA	RAMA	MASCULINO Y FEMENINO	SESIONES DE ENTRENAMIENTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL
1	DYLAN STIVEN FLOREZ	Dylan F.		√			X									√	X						√	√						X	√			5
2	MATIAS ORREGO TOVAR	MATIAS OTT		√			X									√	X						√	√						X	√			5
3	JOHAN CONTENTO	J. N		√			√									√	X						√	√						X	√			5
4	HADDE MARIANA GARCIA	Hadde		√			X									√	X						√	√						X	√			5
5	ISABELA GIL CORREA	Isabela		√			X									√	X						√	√						X	X			4
6	SALOME QUESADA	Salome		√			X									X	X						√	√						X	√			4
7	JUAN MATEO GOMEZ	Juan M.		√			X									√	X						√	X						X	√			4
8	ALISS MICHELL SERPA	Aliss		√			X									X	X						√	√						X	√			4
9	LAURA CASTAÑO	Laura		√			X									√	X						√	√						X	√			5
10	MARIA CAMILA ARISTIZAB.	Camila A.		√			X									√	X						√	√						X	√			5
11	MELISSA LONDOÑO A.	melissa L.		√			X									√	X						√	√						X	X			4
12	VALERIA CARDONA	Valeria C.		√			X									X	X						√	√						X	√			4
13	ANGEL SANTIAGO VEGA	Angel S.		√			X									√	X						√	X						X	√			4
14	JUAN PABLO GOMEZ	Juan Pablo		√			X									√	X						√	√						X	√			5
15	ALEXANDRA MARTINEZ	Alexandra		√			X									√	X						√	√						X	X			4

Alberto Martinez Gaviria
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: [redacted] docente Educ física

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	AJEDREZ	MES	MARZO	AÑO	2026
ENTRENADOR	LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	GRUPO	4	RANGO EDAD	7 A 17
LUGAR	COLEGIO LORENCITA	RAMA	MASCULINO Y FEMENINO	SESIONES DE ENTRENAMIENTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	TOTAL
1	LUCIANA VALENCIA			√			X									√	X						X	√					X	√			4
2	GUADALUPE MUÑOZ			√			X									√	X						√	√					X	√			5
3	AYELEN ARCILA			√			X									√	X						√	√					X	X			4
4	VALERIA TABARES			√			X									√	X						√	√					X	√			5
5	MARIA FAIBULY BETANC			√			X									√	X						√	√					X	√			5
6	SALOME QUINTERO			√			X									√	X						√	√					X	√			5
7	NISSI MURILLO			√			X									√	X						√	√					X	√			5
8	ALISON QUEBRADA			√			X									√	X						√	√					X	√			5
9	SEBASTIAN MARTINEZ			√			X									√	X						√	√					X	√			5
10	JUAN PABLO CUELLAR			√			X									√	X						√	√					X	√			5
11	MAYCOL STIVEN O.			√			X									√	X						√	√					X	X			4
12	YEFERSON AGUDELO.			√			X									√	X						√	√					X	√			5
13	CRISTIAN DARIO			√			X									√	X						√	√					X	√			5
14	JUAN JOSÉ LÓPEZ			√			X									√	X						√	√					X	√			5
15	CAMILA BUITRAGO			√			X									√	X						√	√					X	X			4

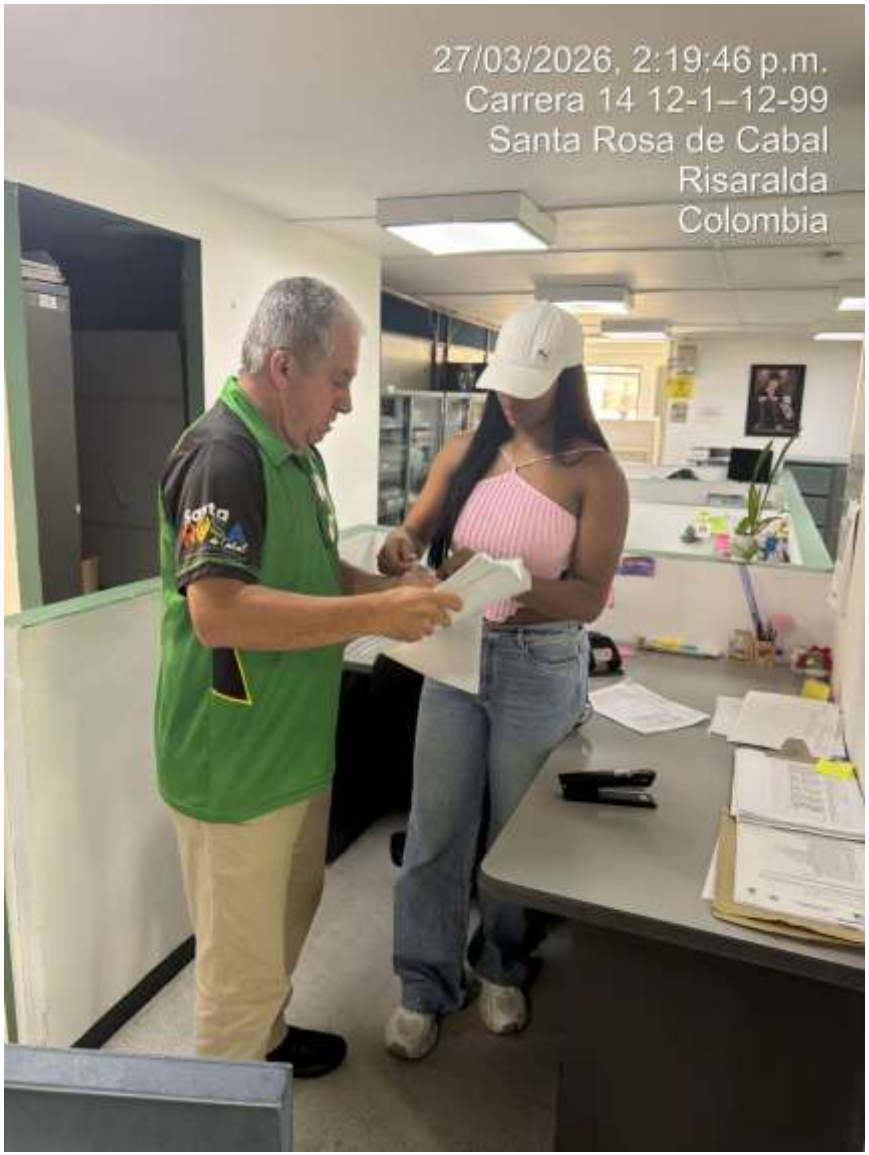
Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: [illegible] Correa Celia Arcos

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Powered by CamScanner

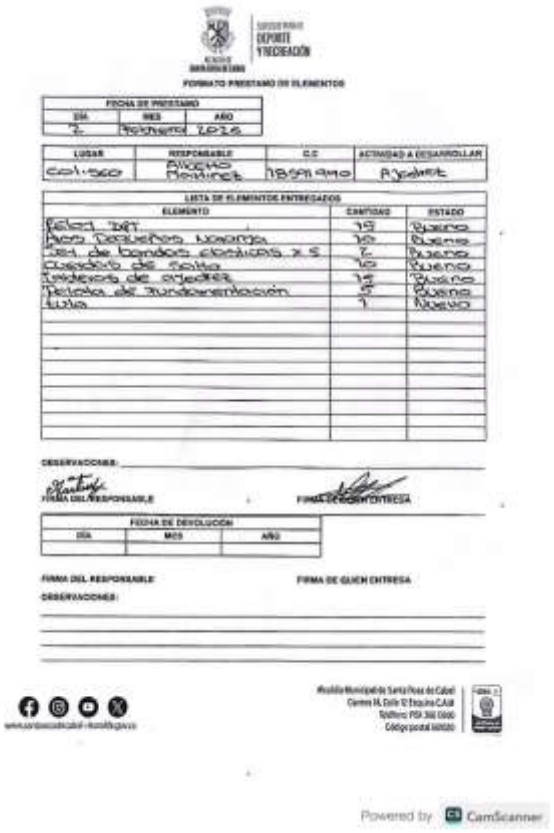
Anexo 4.3


27/03/2026, 2:19:46 p.m.
Carrera 14 12-1–12-99
Santa Rosa de Cabal
Risaralda
Colombia

ANEXO 5

Ver anexo 5.1
Acta de entrega y registro fotográfico de la implementación deportiva recibida





DEPORTE Y RECREACIÓN

FORMATO PRESTAMO DE ELEMENTOS

FECHA DE PRESTAMO		
DIA	MES	AÑO
2	febrero	2015

LUGAR	RESPONSABLE	C.C	ACTIVIDAD A DESARROLLAR
colegio	Andres Ramirez	1065919910	Ajedrez

LISTA DE ELEMENTOS ENTREGADOS

ELEMENTO	CANTIDAD	ESTADO
Balon Voli	15	Buena
Aros Canastas Usados	10	Buena
Set de bandas elasticas x 5	2	Buena
Tablero de ajedrez	10	Bueno
Rodilleras de arquero	12	Buena
Pelota de fundoreemplazo	1	Buena
Lupa	1	Nueva

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN ENTREGA

FECHA DE DEVOLUCIÓN		
DIA	MES	AÑO

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN ENTREGA

OBSERVACIONES:

Powered by CamScanner

ANEXO 6

Ver anexo 6.1
Acta de reunión 02 de marzo

ACTA N° 002	
FECHA: 02/03/2026	**HORA: 8.00 am**
LUGAR: Subsecretaria de deportes y recreación	
OBJETIVO: Capacitación auxilio psicosocial, capacitación de eventos, data, informes	
RESPONSABLE: General	

Orden del día

1. **Capacitación primeros auxilios psicológicos**
2. **Comisiones eventos**
3. **Retroalimentacion Data**
4. **Informes**

DESARROLLO

1. **Capacitación primeros auxilios psicológicos**

Se realiza la presentación de la psicóloga Carolina Márquez, quien se integra a la Subsecretaría para acompañar procesos relacionados con:

- Discapacidad
- Apoyo psicosocial a programas deportivos y recreativos

¿Qué son? Son una ayuda inmediata, breve y de apoyo emocional en situaciones de crisis.
No constituyen psicoterapia ni diagnóstico clínico.

Tiene como objetivo

- Regular y estabilizar emocionalmente.
- Escuchar sin juzgar.
- Brindar apoyo y orientación.
- Activar rutas si la situación lo requiere.

ACTA N° 002	
FECHA: 02/03/2026	**HORA: 8.00 am**
LUGAR: Subsecretaria de deportes y recreación	

Ruta básica de actuación

1. **Observar** (identificar señales emocionales).
2. **Conectar** (acercamiento respetuoso).
3. **Escuchar activamente.**
4. **Validar emociones sin juicio.**
5. **Informar y orientar.**
6. **Activar rutas institucionales si es necesario.**

Se desarrollaron ejercicios prácticos sobre:

- Deportista que falla penal decisivo.
- Joven irritable tras perder competencia.
- Estudiante que manifiesta baja autoestima.
- Deportista con discapacidad en momento de crisis.

Se concluye que el rol del entrenador es de acompañamiento inicial, pero no de intervención terapéutica, debiendo activar rutas cuando la situación lo supere.

ACTA N° 002	
FECHA: 02/03/2026	**HORA: 8.00 am**
LUGAR: Subsecretaria de deportes y recreación	

2. Comisiones eventos

1. **Comisión Administrativa y Direccionamiento**
   - Permisos.
   - Gestión de cartas.
   - Patrocinios.
   - Transporte.
   - Informe final.
2. **Comisión Logística 1**
   - Montaje y preparación del evento.
3. **Comisión Operativa/Técnica**
   - Desarrollo del evento según funciones asignadas.
4. **Comisión Logística 2**
   - Desmonte e inventario.
   - Entrega de materiales.

Se van a tomar nuevas medidas como

- Implementación de lista de chequeo de materiales.
- Nombramiento de líder logístico por evento.
- Registro de firma de asistencia por comisión.
- No se aceptara únicamente registro fotográfico.
- Se deberá diligenciar planilla de asistencia en cada actividad.

ACTA N° 002	
FECHA: 02/03/2026	**HORA: 8.00 am**
LUGAR: Subsecretaria de deportes y recreación	

3. Retroalimentacion Data

Felipe Mejia socializa la importancia del correcto diligenciamiento de datos

Recomendaciones

- No subir archivos desde Drive (subirlos desde el equipo).
- Diligenciarla completamente
- Barrio y comuna correctos.
- EPS.
- Institución educativa.
- Grupo poblacional (campesino, víctima del conflicto, discapacidad, etc.).

Observaciones

- Usuarios sin caracterizar.
- Archivos mal adjuntos.
- Fechas de nacimiento incorrectas.
- Datos incompletos.

Se enfatiza que la información es fundamental para:

- Reportes de inversión social.
- Seguimiento del Observatorio.
- Tablas de retención.
- Datos reales para planeación municipal

4. Informes

Zory toma el uso de la palabra reiterando el tema de las inconsistencias del siifweb y que ya se enviaron las solicitudes a contabilidad para revisión.
Se recuerda:
Verificar contrato en plataforma.
Enviar correctamente documentación.
Revisar bandeja de notificaciones.
No esperar al último momento para cargar documentos.

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **5** de **12**

ACTA N° 002	
FECHA: 02/03/2026	**HORA: 8.00 am**
LUGAR: Subsecretaria de deportes y recreación	





	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **6** de **12**





	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **10** de **12**

ACTA N° 002	
FECHA: 02/03/2026	**HORA: 8.00 am**
LUGAR: Subsecretaria de deportes y recreación	



Escaneado con CamScanner

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **11** de **12**

ACTA N° 002	
FECHA: 02/03/2026	**HORA: 8.00 am**
LUGAR: Subsecretaria de deportes y recreación	



Escaneado con CamScanner

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **1** de **7**

ACTA N° 002

FECHA: 10/03/2026 **HORA:** 8:30 a.m.

LUGAR: Salón Boxeo / Coliseo Bairon Gaviria

OBJETIVO: Capacitación Psico orientadora Carolina Márquez, Festival ESPODE, presentación de informes.

RESPONSABLES: Carolina Márquez y Sandra Marcela Monroy

ORDEN DEL DÍA

- Presentación de la Psicóloga Carolina Márquez
- Taller habilidades para la vida
- Reuniones con padres de familia
- Festival ESPODE
- Capacitación presentación de informes

DESARROLLO:

Se llevó a cabo la capacitación por parte de la Psicóloga del programa ESPODE donde nos socializó el taller de HABILIDADES PARA LA VIDA en ella se explica la importancia y el ¿por qué y para qué? Y como manejar las emociones y entre los grupos ESPODE para el manejo de las relaciones sociales y familiares, mitigar el suicidio, generación de dopamina, etc.

Según la OMS existen 10 habilidades para la vida, y se dividen en tres partes: sociales, emocionales y cognitivas.

Sociales
1. Autoconocimiento
2. Empatía
3. Comunicación asertiva
4. Relaciones interpersonales

Cognitivas
5. Toma de decisiones
6. Manejo de problemas y conflictos
7. Pensamiento creativo
8. Pensamiento crítico

Emocionales
9. Manejo de emociones y sentimientos
10. Manejo de sentimientos y estrés

Existen dos habilidades cognitivas fundamentales para que haya procesos de aprendizaje asertivos:

- Motivación
- Procesos de memoria

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015

El formador Germán Bustamante expresa que en las sesiones de entrenamiento no es posible conectar adecuadamente y desarrollar todas estas habilidades para la vida porque en el tiempo de las sesiones se debe cumplir con muchos requisitos como lo son: toma de fotos, llenado de asistencia y demás formatos que ocupan gran parte del tiempo de la clase.

Con estas habilidades aprendemos a que nuestras emociones vienen a decirme algo, a saber, cuando ponemos límites, y diferenciar cuando este cortisol se presenta por tensiones momentáneas o de largo plazo, emociones internas y externas y aprender a controlarlo.

Para finalizar el taller de Habilidades para la vida se realiza un Quiz con preguntas sobre el tema abordado durante la capacitación y se realiza una pequeña reflexión y se da por culminado.

Se continúa con el orden del día, dando paso al tema de las reuniones con los padres de familia ESPODE que le corresponden a cada formador con los padres de familia de cada grupo que tienen a cargo, en esta reunión se contará con la presencia de la Psico orientadora del programa ESPODE; se socializan las fechas, horarios y lugares en las que cada formador propuso llevarla a cabo, recordando que los espacios para las reuniones deben ser acordes. A los formadores se les recomienda imprimir el formato de asistencia en tamaño de Oficio para que sea más visible.

CRONOGRAMA DE REUNIONES CON PADRES DE FAMILIA (sujeto a cambios):

NOMBRE DEL FORMADOR/A	LUGAR DE LA REUNIÓN	FECHA DE LA REUNIÓN	HORA	GRUPO	TEMA RECOMENDADO PARA ABORDAJE POR PARTE DE LA PSICÓLOGA
Isabel Rendón Manzanera	Salón de boxeo	10/03/2026	8:30:00 p.m.	1, 2, 3	Gestión de emociones y resolución pacífica de conflictos
Edgar Elkein Arenas Rivera	Coliseo municipal	17/03/2026	2:00:00 p.m.	1, 3	Convivencia grupal y rutas de atención psicológica
ANDRÉS BUSTAMANTE	PENDIENTE	18/03/2026	3:30:00 p. m.	1, 3	IMPORTANCIA DEL APOYO DE LOS PADRES DE FAMILIA EN LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE FORMACIÓN
DUBERNEY GARCIA ZULUAGA	COLISEO MUNICIPAL	14/03/2026	10:00:00 a. m.	1, 2, 3	INFORMACION GENERAL DE ESPODE
ELIZABETH BARRERO GOMEZ	Coliseo Bairon Gaviria, Salón de Hapkido	14/03/2026	10:00:00 a. m.	1, 3	Habilidades blandas: empatía, resolución de conflictos, gestión del tiempo, comunicación y manejo de la presión social.
JUAN PABLO VARGAS	ESTADIO MUNICIPAL	15/03/2026	2:30:00 p.m.	1	Invitación al acompañamiento
Jose de Jesus Serna Agudelo	Casa ranchita barrio los pinos	17/03/2026	3:00:00 p. m.	3	el deporte como herramienta fundamental en la formación de los niños y niñas
Jose de Jesus Serna Agudelo	Casa esquina frente a la cancha de fútbol del barrio	20/03/2026	5:00:00 p. m.	3	el deporte como herramienta fundamental para la formación de niños y niños
LUIS FERNANDO GUERRERO	coliseo	26/03/2026	6:00:00 p. m.	1, 2, 3	Solución De conflictos
Yeni Lorena Flores	coliseo	27/03/2026	9:00:00 p. m.	1, 2, 3, 4	Como abordar las competencias
SANTIAGO MAYA ARBELÁEZ	Biblioteca municipal	8/04/2026	4:00:00 p.m.	1, 2	Rol de padre en el proceso de formación deportiva
Carlos Giraldo	Coliseo Municipal	10/04/2026	6:00:00 p.m.	1, 2, 3, 4	Motivación deportiva
Juan Felipe Bedoya Bedoya	Charla de toma de hombros	11/04/2026	2:00:00 p. m.	1, 2	Ir, manejo de las emociones y sentimientos
Germán Hincapie Garzon	Cancha patio de recreo	16/04/2026	7:00:00 p. m.	1, 2	Utilización del tiempo libre
LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	CASA DEL AUDIFEZ	16/04/2026	5:00:00 p.m.	1, 2	La importancia del orden y disciplina
LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	CASA DEL AUDIFEZ	2/05/2026	5:00:00 p.m.	3	APOYO DE LOS PADRES AL DESARROLLO
LUIS ALBERTO MARTINEZ GAVIRIA	CASA DEL AUDIFEZ	16/05/2026	5:00:00 a.m.	4	COMO MEJORAR LA AUTOESTIMA

Se continúa con el tema del Festival ESPODE donde se trabajarán las Habilidades Motrices y las Habilidades Físicas. Se da la debida explicación de como diligenciar el formato para la petición de elementos que se usarán en dicho festival, donde se explicará la metodología que se usará y donde quedará explicita la cantidad de usuarios proyectados para la participación de cada deporte; Dicho formato se deberá entregar diligenciado a la coordinación con fecha máxima el 31 de marzo.

Carrera 14 Calle 12 esquina C.A.M Teléfono PBX 3660600 Ext. 131
Código postal 661020 - Correo electrónico: desarrollo_social@santarosadecabalrisaralda.gov.co



	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **3** de **7**

Se continúa con la explicación de las bases que tendrán lugar para dicho Festival y se hace la postulación de cada formador para el desarrollo de las actividades en la base respectiva, ya sea de iniciación deportiva o de formación deportiva.

Habiendo repartido las bases, se socializa como se llevará a cabo el rompe hielo, la separación de equipos y la rotación por las bases, esta estará a cargo del área de Recreación de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.

Con el objeto de, una mejor organización de las evidencias del TEAM ESPODE, se creará una carpeta compartida para subir las actas de las reuniones y otra individual para el Festival ESPODE. Además, se recomienda en el informe poner el pantallazo de los formatos diligenciados para el cumplimiento del alcance mientras se ejecuta el Festival ESPODE.

ESPODE

FORMATO I FESTIVAL ESPODE 2026
COMPLEJO DEPORTIVO LA ITALIA

DEPORTE	NOMBRES DEL FORMADOR/A	METODOLOGÍA QUE REALIZARÁ EN SU BASE SEGÚN ASIGNACIÓN	ELEMENTOS QUE VA A USAR	ELEMENTOS QUE NECESITA	UBICACIÓN	CANTIDAD DE USUARIOS PROYECTADOS

ESPODE

EVENTO I FESTIVAL ESPODE
13 DE JUNIO 2026

LUGAR	COMPLEJO DEPORTIVO LA ITALIA	FECHA: SÁBADO 13 DE JUNIO DE 2026		
ACTIVIDADES	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLES	CATEGORÍA	HORA
	RECREACIÓN	RECREACIÓN	TODAS	9:00 a. m.
			INICIACIÓN DEPORTIVA	9:30 a. m.



	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **4** de **7**

FORMACIÓN DEPORTIVA				
BASE 11: RETOS DE FUERZA Y RESISTENCIA AUTOCONOCIMIENTO	YENI FLOREZ		FORMACIÓN DEPORTIVA	9:30 a. m.
BASE 12: RETOS DE ARRASTRE BAJO COMUNICACIÓN ASERTIVA	LUIS GUERRERO			
BASE 13: RETOS DE COORDINACIÓN Y LANZAMIENTOS RELACIONES INTERPERSONALES	DEICY GARCÍA			
BASE 14: RETOS DE EQUILIBRIO MANEJO DE PROBLEMAS Y CONFLICTOS				
BASE 15: RETOS DE SALTO TOMA DE DECISIONES				
BASE 16: JUEGOS PREDEPORTIVOS MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS				
BASE 17: RETOS POR EQUIPOS PENSAMIENTO CREATIVO				
BASE 18: JUEGOS TRADICIONALES MANEJO DE TENSIONES Y ESTRÉS				
BASE ACREDITACIÓN				

Se da lugar a la capacitación sobre la presentación de informes mensuales, donde Germán Hincapié pide explicación de como adjuntar una captura de pantalla y que esta no baje la calidad; se le explica que esto depende del Windows actualizado o no actualizado y de como se amplie la imagen, al igual de que se les hizo recomendación de como optimizar tiempo y espacios a la hora de pegar los anexos.

Se les explica el buen uso y las funcionalidades de I Love PDF para un buen aprovechamiento de la herramienta y se les recomienda que para los siguientes informes se puedan realizar sobre los formatos de este mes para así minimizar los errores.

Se continúa con la explicación del diligenciamiento del formato de planeaciones de entrenamientos y se recomienda hacer uso del plan pedagógico, para dichas planeaciones y como ejecutar lo planeado en un solo ejercicio; ejemplo, un circuito que unifique todos los componentes; y se hace el llamado para que la planeación presentada corresponda al grupo al que va dirigido, ya sea de iniciación o formación y hacer la diferenciación en las cargas y la no repetición de la misma clase, se socializa las maneras pertinentes de cambiar la metodología para trabajar el mismo tema en las sesiones de entrenamiento.

Para finalizar, la formadora Yeni expresa que tiene una duda sobre como completar el cuadro de la caracterización de la población en el informe de actividades, ya que un usuario puede pertenecer a dos poblaciones y si se tienen en cuenta en dos al mismo tiempo, entonces los totales de beneficiarios no coincidirían. A lo que se pide a la Coordinadora consultar como se tomarían.

Se da por terminada la reunión siendo las 11:10 a.m.

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **5** de **7**

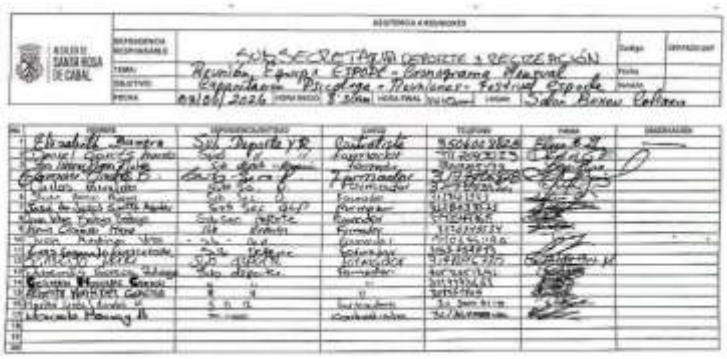
ACTA N° 002

FECHA: 10/03/2026	**HORA:** 8:30 a.m.
LUGAR: Coliseo Bairon Gaviria / Salón Boxeo	

COMPROMISOS:

- Tener en cuenta el desarrollo de Habilidades para la Vida en las sesiones de entrenamientos, según la capacitación recibida.
- Entrega de formato para Festival ESPODE con fecha máxima el 31 de marzo del 2026.

FIRMAS: LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES



	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **6** de **7**

ACTA N° 002

FECHA: 10/03/2026	**HORA:** 8:30 a.m.
LUGAR: Coliseo Bairon Gaviria / Salón Boxeo	

REGISTRO FOTOGRÁFICO:





	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **7** de **7**	

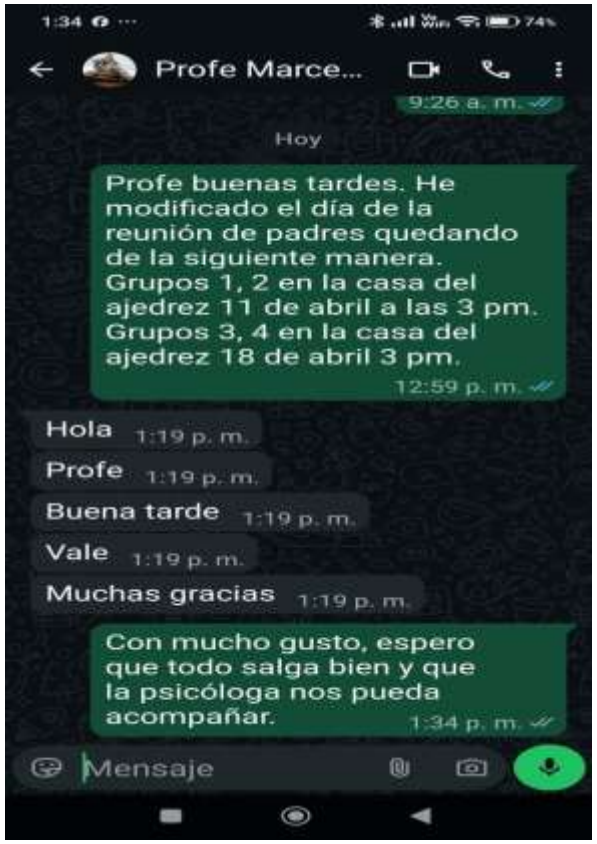




ANEXO 7

Ver anexo 7.1
Registro fotográfico

Anexo 7.1


Profe Marce...
9:26 a. m.
Hoy
Profe buenas tardes. He modificado el día de la reunión de padres quedando de la siguiente manera. Grupos 1, 2 en la casa del ajedrez 11 de abril a las 3 pm. Grupos 3, 4 en la casa del ajedrez 18 de abril 3 pm.
12:59 p. m.
Hola 1:19 p. m.
Profe 1:19 p. m.
Buena tarde 1:19 p. m.
Vale 1:19 p. m.
Muchas gracias 1:19 p. m.
Con mucho gusto, espero que todo salga bien y que la psicóloga nos pueda acompañar.
1:34 p. m.
Mensaje


Grupo de aje...
2 en línea
Contenido recomendado
Gukesh vs Ding | Campeonato Mundial de Ajedrez 2024 | Partida 13
REUNION DE PADRES.pptx
174 kB • PPTX
Niñas y niños por favor comunicar a sus padres o acudientes para que nos acompañen a esta reunion.
2:30 p. m.
~ Allis. +57 311 6469223
Es obligatorio ?
2:39 p. m.
Es indispensable asistir. Va a estar la psicóloga.
2:44 p. m.
Mensaje


AJEDREZ
SE INVITA A LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS GRUPOS UNO Y DOS, GRADOS 6-04 Y 9-02 CON LA PRESENCIA DE LA PSICOLOGA DE LA ALCALDIA
REUNION DE PADRES.
DIA: SABADO 11 DE ABRIL
LUGAR: CASA DEL AJEDREZ
HORA: 3 PM

planeación, ejecución y evaluación del Festival ESPODE 2026

ANEXO 8

Ver anexo 8.1
Acta de reunión 10 de marzo

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 1 de 7

ACTA N° 002

FECHA: 10/03/2026 **HORA:** 8:30 a.m.

LUGAR: Salón Boxeo / Coliseo Barón Gaviria

OBJETIVO: Capacitación Psico orientadora Carolina Márquez, Festival ESPODE, presentación de informes.

RESPONSABLES: Carolina Márquez y Sandra Marcela Monroy

ORDEN DEL DÍA

- Presentación de la Psicóloga Carolina Márquez
- Taller habilidades para la vida
- Reuniones con padres de familia
- Festival ESPODE
- Capacitación presentación de informes

DESARROLLO:

Se llevó a cabo la capacitación por parte de la Psicóloga del programa ESPODE donde nos socializó el taller de HABILIDADES PARA LA VIDA en ella se explica la importancia y el ¿por qué y para qué? Y como manejar las emociones y entre los grupos ESPODE para el manejo de las relaciones sociales y familiares, mitigar el suicidio, generación de dopamina; etc.

Según la OMS existen 10 habilidades para la vida, y se dividen en tres partes: sociales, emocionales y cognitivas.

Sociales
1. Autoconocimiento
2. Empatía
3. Comunicación asertiva
4. Relaciones interpersonales

Cognitivas
5. Toma de decisiones
6. Manejo de problemas y conflictos
7. Pensamiento creativo
8. Pensamiento crítico

Emocionales
9. Manejo de emociones y sentimientos
10. Manejo de sentimientos y estrés

Existen dos habilidades cognitivas fundamentales para que haya procesos de aprendizaje asertivos:

- Motivación
- Procesos de memoria

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 2 de 7

El formador Germán Bustamante expresa que en las sesiones de entrenamiento no es posible conectar adecuadamente y desarrollar todas estas habilidades para la vida porque en el tiempo de las sesiones se debe cumplir con muchos requisitos como lo son: toma de fotos, llenado de asistencia y demás formatos que ocupan gran parte del tiempo de la clase.

Con estas habilidades aprendemos a que nuestras emociones vienen a decirme algo, a saber, cuando ponemos límites, y diferenciar cuando este cortisol se presenta por tensiones momentáneas o de largo plazo, emociones internas y externas y aprender a controlarlo.

Para finalizar el taller de Habilidades para la vida se realiza un Quiz con preguntas sobre el tema abordado durante la capacitación y se realiza una pequeña reflexión y se da por culminado.

Se continúa con el orden del día, dando paso al tema de las reuniones con los padres de familia ESPODE que le corresponden a cada formador con los padres de familia de cada grupo que tienen a cargo, en esta reunión se contará con la presencia de la Psico orientadora del programa ESPODE, se socializan las fechas, horarios y lugares en las que cada formador propuso llevarla a cabo, recordando que los espacios para las reuniones deben ser acordes. A los formadores se les recomienda imprimir el formato de asistencia en tamaño de Oficio para que sea más visible.

CRONOGRAMA DE REUNIONES CON PADRES DE FAMILIA (sujeto a cambios):

NOMBRE DEL FORMADOR/A	LUGAR DE LA REUNIÓN	FECHA DE LA REUNIÓN	HORA	GRUPO	TEMA RECOMENDADO PARA ABORDAJE POR PARTE DE LA PSICÓLOGA
Isabel Rendón Valladares	Salón de boxeo	10/03/2026	8:30:00 p.m.	1, 2, 3	Gestión de emociones y resolución pacífica de conflictos
Edgar Olmer Alvarez Alvarez	Coliseo municipal	17/03/2026	2:00:00 p.m.	1, 2	Convivencia grupal y rutas de atención psicológica
ANDRES BUSTAMANTE	PENDIENTE	18/03/2026	2:30:00 p.m.	1, 2	IMPORTANCIA DEL APOYO DE LOS PADRES DE FAMILIA EN LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE FORMACIÓN
GUBERNEY GARCIA ZULUAGA	COLISEO MUNICIPAL	14/03/2026	10:00:00 a.m.	1, 2, 3	INFORMACIÓN GENERAL DE ESPODE
ELIZABETH BARRERO GOMEZ	Coliseo Barón Gaviria Salón de Hapkido	14/03/2026	10:00:00 a.m.	1, 2	Habilidades blandas: empatía, resolución de conflictos, gestión del tiempo, comunicación y manejo de la presión social
JUAN PABLO VARGAS	ESTADIO MUNICIPAL	10/03/2026	3:30:00 p.m.	1	Activación en actividades
José de Jesus Sierra Aguilera	Cada cancha tiene su propia	11/03/2026	3:00:00 p.m.	2	el deporte como herramienta fundamental en la formación de los niños y niñas
José de Jesus Sierra Aguilera	Cada escuela tiene a la cancha de futbol del barrio	12/03/2026	6:00:00 p.m.	2	El deporte como herramienta fundamental para la formación de niños y niñas.
LUIS FERNANDO GUERRERO	Coliseo	09/03/2026	8:00:00 p.m.	1, 2, 3	Solución De conflictos
Yeni Lorena Florez	coliseo	27/03/2026	8:00:00 p.m.	1, 2, 3, 4	Como atender las competencias
SANTIAGO MAYA ARBELAEZ	Biblioteca municipal	6/04/2026	4:30:00 p.m.	1, 2	Rol de padre en el proceso de formación deportiva
Carlos Giraldo	Coliseo Municipal	10/04/2026	6:00:00 p.m.	1, 2, 3, 4	Motivación deportiva
Juan Felipe Restrepo Restrepo	Cancha de futbol la victoria	11/04/2026	2:00:00 p.m.	1, 2	El manejo de las emociones y sentimientos
German Hincapie Garzon	Cancha pata de cabra (cancha sintetica cubierta)	16/04/2026	7:00:00 p.m.	1, 2	Utilización del tiempo libre
LUIS ALBERTO MARTINEZ DAVIRA	DANIEL ALEJAEZ	15/04/2026	2:00:00 p.m.	1, 2	La importancia del orden y disciplina
LUIS ALBERTO MARTINEZ DAVIRA	DANIEL ALEJAEZ	17/04/2026	6:00:00 p.m.	3	APOYO DE LOS PADRES AL DESARROLLO
LUIS ALBERTO MARTINEZ DAVIRA	DANIEL ALEJAEZ	18/04/2026	3:00:00 p.m.	4	COMO VELEMOS LA AUTOESTIMA

Se continúa con el tema del Festival ESPODE donde se trabajarán las Habilidades Motrices y las Habilidades Físicas. Se da la debida explicación de como diligenciar el formato para la petición de elementos que se usarán en dicho festival, donde se explicará la metodología que se usará y donde quedará explícita la cantidad de usuarios proyectados para la participación de cada deporte; Dicho formato se deberá entregar diligenciado a la coordinación con fecha máxima el 31 de marzo.



	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 3 de 7

Se continúa con la explicación de las bases que tendrán lugar para dicho Festival y se hace la postulación de cada formador para el desarrollo de las actividades en la base respectiva, ya sea de iniciación deportiva o de formación deportiva.

Habiendo repartido las bases, se socializa como se llevará a cabo el rompe hielo, la separación de equipos y la rotación por las bases, esta estará a cargo del área de Recreación de la Subsecretaría de Deporte y Recreación.

Con el objeto de, una mejor organización de las evidencias del TEAM ESPODE, se creará una carpeta compartida para subir las actas de las reuniones y otra individual para el Festival ESPODE. Además, se recomienda en el informe poner el pantallazo de los formatos diligenciados para el cumplimiento del alcance mientras se ejecuta el Festival ESPODE.

ESPODE

FORMATO I FESTIVAL ESPODE 2026
COMPLEJO DEPORTIVO LA ITALIA

ESPODE



	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 4 de 7

FORMACIÓN DEPORTIVA				
BASE ACREDITACIÓN				

Se da lugar a la capacitación sobre la presentación de informes mensuales, donde Germán Hincapié pide explicación de como adjuntar una captura de pantalla y que esta no baje la calidad; se le explica que esto depende del Windows actualizado o no actualizado y de como se amplíe la imagen, al igual de que se les hizo recomendación de como optimizar tiempo y espacios a la hora de pegar los anexos.

Se les explica el buen uso y las funcionalidades de I Love PDF para un buen aprovechamiento de la herramienta y se les recomienda que para los siguientes informes se puedan realizar sobre los formatos de este mes para así minimizar los errores.

Se continúa con la explicación del diligenciamiento del formato de planeaciones de entrenamientos y se recomienda hacer uso del plan pedagógico, para dichas planeaciones y como ejecutar lo planeado en un solo ejercicio; ejemplo, un circuito que unifique todos los componentes; y se hace el llamado para que la planeación presentada corresponda al grupo al que va dirigido, ya sea de iniciación o formación y hacer la diferenciación en las cargas y la no repetición de la misma clase, se socializa las maneras pertinentes de cambiar la metodología para trabajar el mismo tema en las sesiones de entrenamiento.

Para finalizar, la formadora Yeni expresa que tiene una duda sobre como completar el cuadro de la caracterización de la población en el informe de actividades, ya que un usuario puede pertenecer a dos poblaciones y si se tienen en cuenta en dos al mismo tiempo, entonces los totales de beneficiarios no coincidirían. A lo que se pide a la Coordinadora consultar como se tomarían.

Se da por terminada la reunión siendo las 11:10 a.m.

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **5** de **7**

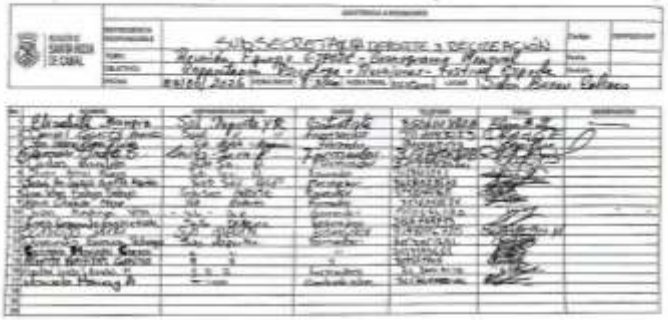
ACTA N° 002

FECHA: 10/03/2026	**HORA:** 8:30 a.m.
LUGAR: Coliseo Bairon Gaviria / Salón Boxeo	

COMPROMISOS:

- Tener en cuenta el desarrollo de Habilidades para la Vida en las sesiones de entrenamientos, según la capacitación recibida.
- Entrega de formato para Festival ESPODE con fecha máxima el 31 de marzo del 2026.

FIRMAS: LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES



	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página **6** de **7**

ACTA N° 002

FECHA: 10/03/2026	**HORA:** 8:30 a.m.
LUGAR: Coliseo Bairon Gaviria / Salón Boxeo	

REGISTRO FOTOGRÁFICO:





Apoyo jornadas sociales, eventos y actividades deportivas, recreativas y de actividad física

ANEXO 9

Ver anexo 9.1
Evidencia fotográfica de los apoyos realizados.

Anexo 9.1


Network: 15 mar 2026 6:45:10 a. m. GMT-05:00
Local: 15 mar 2026 6:45:09 a. m. GMT-05:00
4°51'39.696"N 75°37'8.03"W
#1805 Calle 7b
Santa Rosa de Cabal
Risaralda
Remark: ESPODE LA HERMOSA 2026


Network: 15 mar 2026 7:51:04 a. m. GMT-05:00
Local: 15 mar 2026 7:51:03 a. m. GMT-05:00
4°51'39.175"N 75°37'8.026"W
13 Calle 7ª Bis
Santa Rosa de Cabal
Risaralda
Remark: ESPODE LA HERMOSA 2026

Anexo 9.2


Carrera 12 12-33
Santa Rosa de Cabal 661020
Risaralda
Colombia


Apoyo logístico
22 mar 2026 10:07:51 a. m.
12-33 Carrera 12 Santa Rosa de Cabal
Risaralda